

会員だより

このページは、会員の皆様の
お便りで作る情報スペースです。

あなたの身近にある楽しい話題を写真同封の上
どしどしお寄せください。サークルや教室での活動、
個人の情報など何でも結構です。採用の方には租
品を進呈いたします。センターから直接取材にお
伺いすることもあります。

お便りのあて先

〒151-8712

東京都渋谷区代々木2-6-8

MC音楽センター 編集部
会員だより係

仲間と和気あいあいの日々 まさに今が青春！です

私が歌を始めたきっかけは、定年後に何も趣味がないのは寂しいだろうな、という気持ちからでした。しかし、いきなり歌うのは難しいと思い、定年前から近所の歌同好会に入って少しずつ歌うようになりました。初めはなかなか上手く歌えず悩んでいた時に、新聞広告でMC音楽センターの広告を見つけたのです。試しに仲間には内緒で購入してみたのですが、レッスンのなんと分かりやすいこと！特に弦先生のレッスンは感動しました。とても歌が覚えやすいので一番好きな先生です。

同好会は月に2回、日曜日に社会教育センターで練習をしています。私は副会長として、カラオケ機材などのセッティングが私の仕事（もちろん歌も歌います）。同好

会の皆さん楽しんでもらうためなので少し大変ではありません。午前中2時間練習した後、近くのレストランで食事し、さらにカラオケボックスでまた歌う、というのが練習日の過ごし方です。今はこの月2回の教室が待ち遠しくなりません。同好会の仲間との和気あいあいの日々は、まさに今が青春です！

歌は生活に欠かせないものです。



歌詞を覚える事で脳機能が活性化され、歌うことで新陳代謝が促進されます。健康であることは人生を豊かに充実させてくれて、これは幸福の基本でもあると思っています。



今後の目標は、同好会で老人ホームを慰問して、たくさんの方の懐かしい歌を聞かせて喜ばせてあげたい...と考えています。そのために

この年になるとなかなか新しい友人を作るのは難しいことですが、歌を通してたくさんの方の大切な仲間ができました。これからもっと仲間を増やし、一緒に楽しく歌って行きたいと思っております。

茨城県 皆藤 久雄さん