X'mas Sale
プード/ドッグ、キャット、シーズー、ZOIEさんCE
10%OFF
12/25 まで
大陸専門店
石塚クンネル
土浦市湖北浄新町2-5
Tel:029-822-8556
http://www.i-kennel.jp


# 常陽リビング

2010 11/27

毎週土曜日発行 発行部数250,740部

配布エリア ※上記市町村内で配布しているが、地域により、地域によりポスティング配布の場合の配布があります。

発行所 常陽リビング社 〒300-0832 土浦市駅前町10
Phone 029-824-7111（代表） Fax 029-824-8443
<くらし情報専用> Fax 029-822-6040

身近な話題・情報は➡ news@joyoliving.co.jp

日本ABC協会加盟紙（評議員組織公査機関）

JAFNA http://www.jafna.or.jp

常陽リビングでは、個人情報の取り扱いに厳重の注意を払っています。
詳細については、ホームページの個人情報保護方針をご覧ください。

インターネット掲載先
http://www.joyoliving.co.jp

つくばの土浦市・牛久市・龍ケ崎市・守谷市・石岡市・かすみがうら市・常陸市・つくばみらい市・下妻市・筑西市・常陸大宮市・那珂市


# カラオケで高齢者の仲間づくり

地域とのつながりが薄い高齢者が孤独にならないよう、交流の場としてカラオケ同好会を主宰する皆藤久雄さん（土浦市在住、60歳）は、カラオケをツールに高齢者に寄り添うサポーターとして活動、仲間づくりのために選んだカラオケが、自分だけの楽しさに終わらず高齢者の生きがいにつながる今、その笑顔は亡き母の面影に重なる。

水戸市出身で6人兄弟の末っ子。2歳のときに敗戦父親代わりの母子家庭に育った。水戸商業高校時代は毎日のようにカラオケ。中学3年生のときは県大会に出場、優勝。高校2年生のときは県大会に出場するほどの実力。「歌は酒席のみの余興だが、心と体の健康に良い。実は、母親の影響。母は、夫がいなくなってから、子どもたちのために、一人で頑張ってくれました。明るく、明るく、優しい母でしたよ」と、明るい顔で懐かしむ。

カラオケ同好会を主宰する 皆藤（かいとう）久雄さん

▲リズムを取りながら指導する皆藤さん

レッスンに励む会員たち▶

年間百数教室で開レッスン。リズムの発声方法や、同時に歌い方を学んだり、同時に歌い方を学んだ。「歌唱後、認められた喜ばれた技術を磨く」と、カラオケの指導テープで学ぶ。カラオケの指導もクタート。月2回曲の選曲を考えるなど工夫。「高齢者の歌声を聞くと、とても楽しい」と、健康カラオケに、車を運転中の